



# CARTE DES SOINS

Été 2017

## BIOLOGIQUE RECHERCHE

Soins Visage

Soin Corp & Add-ons

## VIE COLLECTION

Soins Visage

## PHYTOMER

Soins Visage

Rituel de bain / Gommage

Enveloppement

Soins Corps

Soins Bien-Être

## NOUGATINE pour Enfants

Soins Visage et Corps

## LES SOURCES DES ALPES

Soins Corps

Massages

Massages sur demande

Spa Deals

Nail Lounge & Beauté pour Homme & Femme

Épilation

## INFORMATIONS PRATIQUES

LE SPA de l'hôtel est situé au 1<sup>er</sup> étage.

## RESERVATIONS

Les soins peuvent être réservés auprès de la réception au rez-de-chaussée.

## HORAIRES

Le Beauty Center et la Thérapie sont ouvert chaque jour de 9h00 à 19h00.

La piscines extérieure et intérieur, le sauna, le hammam et la salle de fitness sont ouverts tous les jours de 7h00 à 20h00.

## TENUE

Si vous êtes logé à L'Hôtel Les Sources des Alpes, il vous est conseillé d'accéder au Spa vêtu du peignoir et chaussé des chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Si vous n'êtes pas logé à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition. Le peignoir ainsi que les chaussons et une serviette de bain vous serez apporté à votre arrivée au Spa.

## ENVIRONNEMENT

Le spa est un espace de calme et de détente. Nous vous demandons de respecter la tranquillité et la vie privée des autres clients. C'est pourquoi nous vous demandons de laisser vos téléphones portables, appareils photos et cigarettes dans votre chambre.

## ÂGE REQUIS

L'accès au spa aux mineurs ne peut se faire que sous la supervision d'un adulte. Les clients du spa doivent avoir 18 ans ou plus pour recevoir des traitements sans approbation.

## POLITIQUE DU SPA

Nous nous efforçons de vous donner le meilleur afin d'améliorer votre expérience du spa. Nous adhérons à certaines politiques dont vous bénéficier, afin de créer un environnement harmonieux où nos thérapeutes peuvent se concentrer sur vos besoins. Nous savons que vous aurez une expérience agréable avec nous et nous nous efforcerons de dépasser vos attentes !

### ARRIVEE POUR VOTRE SOIN

Nous vous demandons d'arriver 10 minutes avant votre premier traitement afin d'avoir suffisamment de temps pour vérifier et préparer votre soin. Une séance préalable dans notre hammam est recommandée pour une préparation optimale de votre peau.

Une arrivée en retard raccourci simplement le temps de votre traitement, ce qui réduit son efficacité et votre plaisir. Votre traitement prendra fin à temps pour que le prochain client ne soit pas retardé.

### EN CAS DE RETARD

Si l'arrivée est retardée, nous ferons tout notre possible pour honorer votre rendez-vous, mais ce n'est pas toujours possible. La durée des soins peut être abrégée afin d'éviter des retards pour les autres clients suivants. Les soins seront facturés à leur pleine valeur.

### EN CAS D'ANNULATION

Les rendez-vous annulés moins de 24h00 à l'avance, vous seront facturés. En cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés vous seront également facturés dans l'intégralité.





Biologiste, Physiothérapeute, Médecin : Yvan, Josette et Philippe Allouche ont uni leur savoir-faire et leur passion pour écrire une histoire unique et visionnaire dans l'univers des soins cosmétiques. Il y a 40 ans, lors de la création du laboratoire, la société fonctionnait comme une cellule de recherche et de développement dont la vocation exclusive était la formulation de produits destinés aux professionnels déçus par les produits existants. C'est aujourd'hui la combinaison d'une approche clinique du soin esthétique, de produits voulus purs, concentrés, presque bruts, et de protocoles originaux et rigoureux qui fondent la réputation d'efficacité étonnante de la Méthodologie Biologique Recherche. L'approche globale de la peau, comme organe directement relié à tous les autres et l'expertise du Docteur Philippe Allouche, confère désormais une nouvelle vision à l'ensemble des techniques spécifiques à la marque. La marque internationale est présente dans plus de 70 pays.



## SOINS VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE

### SOIN OXYGENANT VIP O2

45min Chf 120

Avec sa formule unique qui fait l'originalité de Biologique Recherche, la Lotion P50 visage est la clé de ce rituel oxygénant et défatiguant. Son application par pressions légères permet une micro-exfoliation en douceur. Après cette phase d'initialisation, la peau est prête à recevoir le Masque Oxygénant VIP O2 posé sur le visage, le cou et le décolleté accompagné de massage déliant. Un temps de bien-être et de relaxation, au féminin ou au masculin, pour oxygéner l'épiderme, détendre les traits et retrouver une mine resplendissante.

### SOIN REGENERANT VERNIX

60min Chf 195

Le soin réparateur et reconditionnant par excellence pour offrir une seconde vie aux Instants de Peau© fragilisés. Soin Seconde Peau Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant conçu à partir d'un masque électro tissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux© matures marquées par les signes de l'âge. Nous recommandons 3 séances à 1 semaine d'intervalle puis renouveler une fois par trimestre.

### SOIN CRYO 3R

75MIN CHF 250

Un soin qui maximise l'exfoliation et l'élimination des fluides et dont l'efficacité est optimisée par l'effet du froid. Un Super Booster de régénération et de reconditionnement de l'épiderme.

## SOIN CORPS BIOLOGIQUE RECHERCHE

### CURE MINCEUR OXYGENANT AU GANT

90MIN CHF 175

Un soin minceur associé aux bienfaits de l'aromathérapie. Il stimule votre microcirculation, oxygène votre peau, favorise l'élimination des toxines et des excès d'eau. Nous vous recommandons une cure de 6 séances sur 2 mois.

## MODULES POUVANT ETRE ASSOCIES A VOTRE SOIN

### LIP OR EYE PLUMPING

CHF 30

Le collagène, excellent tenseur, resserre les pores de la peau et améliore l'ovale du visage. Recommandé pour tous les types de peaux. Idéal pour les peaux déshydratées et peu toniques ou pour les peaux épaisses à pores dilatés.

### MASQUE AU COLLAGENE CAVIAR

30MIN CHF 30

Telle une « seconde peau » le Masque Collagène Caviar est composé d'une biomatrice à base de fibres de collagène pur de haute qualité. Chic et Glamour, c'est le sin luxe destiné aux peaux exigeantes.

### MASQUE FROID

30MIN CHF 30

Le Cold Mask est un masque pelliculable apaisant et purifiant. Riche en laminaires micronisés et algues diatomées. Recommandé pour les peaux à tendance séborrhéique.





Directement inspirées par la médecine esthétique, les solutions anti-âges VIE Collection portent toutes l’empreinte dermo- cosmétique.

Les protocoles de soins et les produits vente VIE Collection viennent en relais ou en complément des traitements de médecine esthétique. Ils font écho aux dernières tendances de rajeunissement dermatologique et aux interventions esthétiques les plus pratiquées.

VIE Collection ne se limite pas à un seul ingrédient star. Le LABORATOIRE sélectionne et assemble tous les actifs de référence les plus puissants. Utilisés en concentration optimale, ils sont combinés à des molécules à la pointe de la recherche anti-âge pour corriger visiblement le vieillissement cutané.

VIE Collection conduit des tests avancés sur ses actifs et ses formules pour mesurer cliniquement leur efficacité. En plus du jugement professionnel de son médecin esthétique conseil, tous les produits et soins sont soumis à des études in-vitro et in-vivo conduites par des laboratoires indépendants.



## SOINS VISAGE VIE COLLECTION

### 3 DIMENSIONS RIDES

60MIN CHF 220

Soin Anti âge (rides et relâchement) aux actifs dermatologiques, avec micro-dermabrasion, acide hyaluronique et botox-like, appliqués de façon non invasive.

### MESOFORCE

60MIN CHF 230

Soin revitalisant et repulpant, aux vitamines, pour répondre aux problèmes de peaux

- déshydratée avec la vitamine B
- Anti-âge avec la vitamine E
- Tâches et manque d'éclat avec la vitamine C

# PHYTOMER

## PIONNIER EN BIOTECHNOLOGIES MARINES

PHYTOMER est l'une des seules entreprises cosmétiques au monde qui maîtrise les biotechnologies marines, à savoir l'utilisation de micro-organismes marins pour produire de nouveaux actifs totalement inédits et naturels.

Cette méthodologie très pointue, issue du monde médical et pharmaceutique, ouvre la voie à des soins plus performants avec une empreinte réduite sur l'environnement.

Fort de son expertise biotechnologique, le centre de recherche PHYTOMER a donné naissance à une toute nouvelle génération d'actifs : les EPS, des sucres naturels uniques et inimitables.

Parmi eux XMF capable de lisser les rides en 1 heure ou encore l'incroyable VMR puissant retexturant pour une texture de peau parfaite.



## SOINS VISAGE PHYTOMER

### REVELATION LUMIERE

75MIN CHF 165

Un coup d'éclat immédiat pour un teint rayonnant de beauté ; avec une satisfaction totale sur l'éclat de la peau, l'atténuation des taches pigmentaires et l'illumination du teint.

### DOUCEUR MARINE

75MIN CHF 165

Un voile de douceur pour les peaux sensibles ou à rougeurs diffuses. Ce soin cocon adoucit la peau et améliore ses défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

### CITADINE

60MIN CHF 145

Une remise en forme totale de la peau des citadines avec une personnalisation du soin pour les peaux fatiguées et les teints peu uniformes.

### PEAU NEUVE AU MASCULIN

75MIN CHF 185

La déclinaison en version masculine des soins hydratants, correction rides, apaisant et solutions imperfections.

# SOINS CORPS PHYTOMER

## RITUEL DE BAINS

### OLIGOMER PUR

75MIN CHF 165

L'art de la thalassothérapie moderne dans un bain à jets riche en actifs marins associé à un massage complet du corps pour favoriser la remise en forme. Le corps est plongé dans un bain marin aux vertus revigorantes dont l'action est renforcée par l'utilisation de jets massant. Un modelage complet du corps finalise cette parenthèse aquatique tout en douceur.

### OLIGOMER SILHOUETTE

75MIN CHF 185

Un soin complet en 2 étapes : une balnéo amincissante suivie d'un massage minceur sur l'ensemble du corps. Redessine la silhouette en seulement 5 soins.

## GOMMAGE

### VOILE DE SATIN

45MIN CHF 85

Une exfoliation aux cristaux de sel associée à un massage relaxant pour une mise en beauté express qui laisse la peau douce et soyeuse.

Résultats : la peau est lumineuse, hydratée et relaxée.

## ENVELOPPEMENTS

### COCON MARIN

90MIN CHF 185

Un choix de 3 enveloppements marins ultra-performants associés à un massage complet du corps pour aider à éliminer les toxines, déstocker les graisses ou revigorer les tissus.

Ce soin repose sur la technique esthétique de référence de l'enveloppement chaud. Une douce exfoliation au moyen d'une éponge marine démarre le soin pour stimuler l'épiderme. L'enveloppement marin adapté est ensuite appliqué sur l'ensemble du corps et agit sous l'action d'une douce chaleur diffusée par une couverture chauffante. Un massage complet du corps termine cet instant "cocon" sur une note relaxante et hydratante.

### JAMBES LEGERES

45MIN CHF 85

L'originalité de ce soin repose sur la technique d'enveloppement des jambes au moyen d'un gel frais à l'action décongestionnante précédé d'un gommage et suivi d'un modelage drainant pour un effet légèreté assuré.

## SOINS CORPS

### SCULPT ZONE

60MIN CHF 145

Un soin d'attaque localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

En cure express ou en programme de choc, le résultat minceur est radical : diminution des rondeurs, de la cellulite, perte centimétrique : plus d'1 cm de tour de taille en moins en seulement 4 soins\*.

### MORPHO DESIGNER

60MIN CHF 145

Ce soin corps novateur offre une expérience de beauté intégrale en conjuguant dans un seul et même protocole trois performances esthétiques majeures : minceur, fermeté et qualité de peau.

Après une multi-exfoliation lissante, un modelage remodelant et affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

### DOS DETOX

45MIN CHF 95

Un massage décontractant du dos suivi d'un enveloppement de boue autochauffante, et d'un massage du cuir-chevelu, associé à des produits marins désintoxiquant.

## SOINS CORPS BIEN-ETRE

### OLIGOMER SPA

90MIN CHF 185

Profondément relaxant et réénergisant, ce soin corps offre une expérience poly-sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son massage spécifique signe une approche holistique totalement englobante du bout des orteils à la pointe des cheveux. Il procure un équilibre parfait entre effleurages et pressions, entre manœuvres profondes et douceur de la main pour un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

### SEA HOLISTIC

75MIN CHF 175

Combinaison d'effleurages, de pressions et d'étirements, le massage du corps très original, à base de bolus de mer d'inspiration thaï, élimine un à un les points de tension et restaure l'équilibre du corps. Le gommage aux cristaux de sel marin et le soin visage coup d'éclat redonnent à la peau toute sa douceur et sa luminosité naturelle. La détente par excellence !



## Gourmandise parce que....

Votre fille préfère jouer à la poupée ? Votre fils aux petites voitures ? Il est vrai que s'occuper de sa peau lorsque l'on est enfant n'est pas vraiment une priorité. Il est venu le moment pour vos bouts de chou de prendre du temps pour s'occuper de leur peau, et d'aimer ça ! NOUGATINE est parvenue à combiner SOIN et DIVERTISSEMENT.

Nous avons bien compris, chez NOUGATINE Paris, combien il est important de prendre **soin** de soi dès son enfance. Grâce à une gamme de produits gourmands, cet apprentissage peut désormais se faire avec plaisir. Aucune contrainte, en utilisant **Chocodélice** ou bien **Sensidouce**, votre enfant alliera douceur de la peau et le plaisir d'un parfum sucré. Il pourra désormais se « chouchouter » avec des parfums de vanille, de caramel, de fraise... toutes ces saveurs qu'il aime tant !

Nous avons adapté nos produits de soin **naturels** afin qu'ils soient à leurs goûts et leurs envies et qu'ils prennent plaisir à prendre **soin** de leur peau.

## LES SOINS POUR ENFANTS DEDIEE A LA TRANCHE D'AGE 6-12 ANS

### SOIN GOURMAND VISAGE

45MIN CHF 95

Nettoyage du visage avec CHANTIMOUSSE à la barbe à papa, pose d'un masque nourrissant avec la crème CHOCODELICE. Suivi d'un massage avec la crème SENSIDOUCE à la vanille-fraise et hydratation des lèvres avec le Baume Bisous au caramel.

### REPOS DES PRINCES ET PRINCESSES

30MIN CHF 75

Massage apaisant dos, nuque, bras et jambes avec le Baume de massage REVE D'ANGE au parfum miel-vanille.

### DOUX REVE

30MIN CHF 55

Massage tout en douceur du cuir chevelu, nuque et épaules avec le Baume de massage REVE D'ANGE au parfum miel-vanille.



Dans ce havre de bien-être, éloignez-vous de votre quotidien et venez-vous revitaliser à haute altitude. Massages aux pierres chaudes, fango et enveloppements viennent compléter une vaste offre de soins. De plus, des cures amincissantes ou Detox sont élaborées sur mesure.

Joyau de l'hôtel, la piscine thermale à ciel ouvert invite à se délasser en admirant les impressionnantes falaises qui lui servent de décor. Elle est alimentée par sa propre source thermale, qui offre une eau à 36° tout au long de l'année, tout comme la piscine intérieure. Avec 900 m<sup>2</sup>, le Spa avec son Beauty Center compte dix salles de traitement, un chalet Hammam & Sauna, une salle de fitness avec lumière du jour.

Pour affiner votre silhouette, optez pour la pension complète gastro-light combinée avec trois traitements minceur par jour.

## SOINS CORPS

### APPLICATION FANGO

30MIN CHF 70

Avec sa chaleur aux bienfaits durables, ses précieux sels minéraux et oligoéléments, le fango naturel vous donnera un véritable coup de fouet.

### GOMMAGE AUX SELS DES ALPES

30MIN CHF 75

Riche en minéraux thérapeutiques, les cristaux de sel extraits des glaciers des Alpes Suisses ont un pouvoir détoxifiant. Associé à l'Huile d'Amande Douce, ce soin aide à régénérer les cellules à la surface de la peau.

### DETOX AUX SELS DES ALPES

60MIN CHF 135

Idéal pour libérer les toxines et le stress, ce traitement utilise les bienfaits des sels des Alpes. Ces sels purifient le corps en éliminant les impuretés et l'excès d'eau avec un gommage et enveloppement.

## MASSAGES

### MASSAGE PERSONNALISE

Vigoureux, intense et revigorant, ou doux, harmonieux et relaxant ; dos, bras, jambes ou corps complet. Nos thérapeutes vous proposent une expérience unique.

60MIN CHF 145 / 90MIN CHF 195

### MASSAGE SPORTIF

Le massage manuel sportif est tonique et régénérant. Il communique une grande détente musculaire, délie les zones de tensions et redonne énergie et vitalité.

30MIN CHF 85 / 60MIN CHF 160

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce traitement améliore la circulation sanguine, nourrit le cuir chevelu et provoque un profond sentiment de calme grâce à des techniques douces et stimulantes.

60MIN CHF 125

### DRAINAGE LYMPHATIQUE

Ce massage manuel doux et rythmé est un massage thérapeutique, destiné à stimuler la circulation lymphatique, à réduire la rétention d'eau, l'insuffisance veineuse et à éliminer les toxines. Il permet de drainer les excédents de fluide accumulés dans les tissus.

60MIN CHF 120 / 90MIN CHF 155

## MASSAGES SUR DEMANDE

### HOT STONE

60MIN CHF 175

Le massage avec des pierres de lave volcaniques chaudes est une technique utilisée par les Hawaïens pour réchauffer, revitaliser le corps et apaiser l'âme. Les pierres sont chauffées et posées sur les points d'énergie. Ce soin apporte un soulagement immédiat des tensions musculaires.

### ABHYANGA MASSAGE

60MIN CHF 175

Le massage ayurvédique se pratique avec une huile de sésame tiède. Ce massage active les circulations sanguine et lymphatique et procure une profonde sensation de bien-être. L'Ayurveda mêle le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel.

## SPA DEALS

### SPA DEAL GEMMI

105MIN CHF 195

Balnéothérapie aux sels des Alpes  
Gommage aux sels  
Massage personnalisé

### SPA DEAL MAJING

160MIN CHF 355

Balnéothérapie minceur  
Gommage  
Argile thermo réducteur  
Massage anticellulite

### SPA DEAL DAUBENHORN

105MIN CHF 185

Balnéothérapie  
Application au Fango  
Massage du dos

### SPA DEAL TORRENT

180MIN CHF 290

Manucure ou pédicure classique  
City Life ou Douceur Marine  
Correction des sourcils  
Réflexologie plantaire

## NAIL LOUNGE ET BEAUTE POUR HOMME ET FEMME

QUICK MANUCURE	30MIN	CHF 35
CLASSIC MANUCURE	60MIN	CHF 75
SPA MANUCURE	60MIN	CHF 95
DE LUXE MANUCURE	90MIN	CHF 120
QUICK PEDICURE	30MIN	CHF 40
CLASSIC PEDICURE	60MIN	CHF 80
SPA PEDICURE	60MIN	CHF 95
DE LUXE PEDICURE	90MIN	CHF 120
A COMBINER AVEC :		
POSE OPI GEL-LAC		CHF 35
POSE DE VERNIS		CHF 20
BAIN PARAFFINE		CHF 40
FRENCH NAILS		CHF 15
MAQUILLAGE DE JOUR		CHF 50
MAQUILLAGE DU SOIR		CHF 80
TEINTURE DES CILS		CHF 45
TEINTURE DES SOURCILS		CHF 45
CORRECTION DES SOURCILS		CHF 30



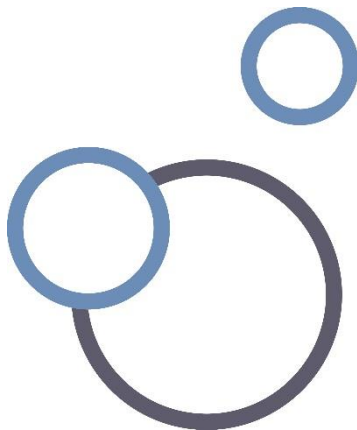
## EPILATION VISAGE AVEC DEPILEVE

LEVRES*	CHF 30
MENTON*	CHF 30
SOURCILS	CHF 35
OREILLE/NEZ	CHF 30

## EPILATION CORPS AVEC DEPILEVE

BIKINI BRESILIEN*	CHF 70
MAILLOT CLASSIQUE*	CHF 50
BIKINI INTEGRAL*	CHF 90
1/2 JAMBES	CHF 80
JAMBES ENTIERES	CHF 110
1/2 BRAS	CHF 50
BRAS ENTIERS	CHF 70
AISSELLES	CHF 40
EPAULES	CHF 40
TORSE OU DOS	CHF 80

\*UNIQUEMENT VALABLE POUR LES FEMMES



Hotel Les Sources des Alpes

Tuftstrasse 17

3954 Leukerbad – Wallis

0041 27 472 20 00

[hotel@lsda.ch](mailto:hotel@lsda.ch)

[www.sourcesdesalpes.ch](http://www.sourcesdesalpes.ch)

