



Le Spa Les Sources des Alpes

en association avec



Cure Minceur-Svelte

Pour Lui - 7 jours

Perdre l'excès de poids, drainé,
Éliminer l'eau et les toxines

1^{er} jour – Nettoyage

Gommage de la peau pour activer la régénération. Extraction des toxines par le sel.

Balnéothérapie aux sels des Alpes
Gommage et Enveloppement aux sels
Massage tonifiant huile svelte

2^{ième} jour- Drainage

Activation de la circulation lymphatique. Draine l'eau en excès du corps.

Elimination des toxines
Douche Vichy
Enveloppement d'algues
Drainage lymphatique complet

3^{ième} jour - Vitalisation

Activation de la circulation lymphatique.

Douche Vichy drainante
Enveloppement aux algues chaudes
Massage sportif

4^{ième} jour - Tonification

Activation de l'élimination de la cellulite et du déblocage des graisses

Balnéothérapie au romarin
Enveloppement au romarin
Massage complet Tonique avec Huile svelt (ou drainage)

5^{ième} jour - Nutrition

Nutrition. Activation de la désincrustation des graisses

Drainage lymphatique
Bandage cryofit

6^{ème} jour – Drainage

Activation de la détoxification totale du corps

Douche Vichy drainante
Massage palper rouler
Application algues froides et concentré drainant

7^{ème} jour - Détente

Activation des glandes endorphines

Balnéothérapie à l'orange amère
Enveloppement au chocolat
Stone thérapie

Pour accentuer l'élimination et les pertes d'eau, de toxines et de graisses, il est nécessaire de boire durant tout le séjour 2 litres d'eau par jour ainsi que des tisanes sveltes, composées d'un fin mélange de plantes drainantes qui vous seront servis après chaque traitement et dans vos chambres.

Le menu gastro minceur est obligatoire pendant votre séjour. Calculé par une diététicienne et pensé par notre Chef, nos menus sont étudiés pour approfondir les bienfaits des soins prodigués par nos thérapeutes professionnels.

Nous vous conseillons une marche de 30 minutes minimum par jour afin de faire le plein d'air pur et d'oxygéner votre organisme.

**Prix de la cure complète CHF 5'425.-- en haute saison
(16.01 au 26.04.2011 et 15.07 au 28.08.2011)**

**Prix de la cure complète CHF 4'935.-- en basse saison
(26.04 au 15.07.2011 et 28.08 au 18.12.2011)**

Le prix inclus les nuitées en chambre classique occupation simple, la pension complète, les tisanes, les soins, l'aquagym, l'entrée au Spa avec ses piscines d'eau thermale, le parking, la TVA et la taxe de séjour