Le Spa Les Sources des Alpes

en association avec

BURGENER
SWITZERLAND

Cure

Minceur-Svelte

Pour elle – 7 jours

Spécial 'Les Sources des Alpes'
Perdre l'excès de poids. Drainer. Eliminer l'eau et les toxines
Durée: 7 jours pour Elle

1er jour – Nettoyage

Gommage de la peau pour activer la régénération. Extraction des toxines par le sel.

Balnéothérapie aux sels des Alpes
Gommage et Enveloppement aux sels
Massage tonifiant huile svelte

2ème jour – Drainage

Activation de la circulation lymphatique. Draine l'eau en excès du corps.
Elimination des toxines

Douche Vichy drainante
Enveloppement d'algues
Drainage lymphatique complet

3ème jour – Vitalisation

Vitalisation. Activation de la circulation lymphatique.

Balnéothérapie et massage subaquatique des jambes
Application d'Algues froides avec concentré Drainant
Massage palper rouler 50mn

4ème jour – Tonification

Activation de l'élimination de la cellulite et du déblocage des graisses

Balnéothérapie au romarin
Enveloppement au romarin
Drainage lymphatique

5ème jour - Nutrition

Activation de la désincrustation des graisses

Massage tonic avec huile svelte
Bandage cryofit

6ème jour – Drainage

Activation de la détoxification totale du corps

Douche Vichy drainante.
Massage palper rouler 50 min.
Application algues froides et concentré drainant

7ème jour - Détente

Activation des glandes endorphines

Balnéothérapie à la rose.
Enveloppement corporel au Ghassoul à l'argile du Maroc
Stone thérapie

Pour accentuer l'élimination et les pertes d'eau, de toxines et de graisses, il est nécessaire de boire durant tout le séjour 2 litres d'eau par jour ainsi que des tisanes sveltes, composées d'un fin mélange de plantes drainantes qui vous serons servis après chaque traitement et dans vos chambres.

Le menu gastro minceur est obligatoire pendant votre séjour. Calculé par une diététicienne et pensé par notre Chef, nos menus sont étudiés pour approfondir les bienfaits des soins prodigués par nos thérapeutes professionnels.

Nous vous conseillons une marche de 30 minutes minimum par jour afin de faire le plein d'air pur et d'oxygéner votre organisme.

Prix de la cure complète CHF 5'425.-- en haute saison
(16.01 au 26.04.2011 et 15.07 au 28.08.2011)

Prix de la cure complète CHF 4'935.-- en basse saison
(26.04 au 15.07.2011 et 28.08 au18.12.2011)

Le prix inclus les nuitées en chambre classique occupation simple, la pension complète, les tisanes, les soins, l'aquagym, l'entrée au Spa avec ses piscines d'eau thermale, le parking, la TVA et la taxe de séjour