



**Le Spa Les Sources des Alpes présente les produits**



**Soins cosmétiques suisses à base d'ingrédients naturels de la plus haute qualité, sélectionnés avec rigueur et attention afin de conférer aux produits toute leur performance. Huiles essentielles, extraits de plantes, sels des Alpes suisses, gelée royale sont parmi les ingrédients précieux qui donnent vie à ces produits. Les « Complexes Actifs Naturels Dr Burgener » concentrent les bienfaits de la nature.**

# Forfait de Bienvenue aux Sources des Alpes

Spécialement conçu pour reconforter votre corps dès votre arrivée à l'hôtel les Sources des Alpes, ce programme de soins vous permet d'éliminer toutes les tensions dues au stress et de retrouver votre énergie vitale.

**Balnéothérapie aux huiles essentielles relaxantes :** bain hydromassant aux huiles essentielles activateur de la circulation sanguine détend votre corps et votre mental.

## Peeling

**Massage des pieds :** massage défatiguant ; détend de la voûte plantaire et des orteils.

**Massage aromatique corporel :** le massage détente Revital à base des huiles essentielles corporelles Dr Burgener, font de ce soin un traitement profondément régénérant.

110 min. CHF 240.-

## Les soins d'eau

Relâchent les muscles et soulagent les raideurs. Augmentent l'afflux sanguin, ce qui renforce son oxygénation. Favorisent l'élimination des toxines. Facilitent la détente totale du corps et de l'esprit.

**BALNEOTHERAPIE REVITALISANTE AUX SELS DES ALPES SUISSES** Bain à base des sels des Alpes Suisses, extraits du glacier d'Anzeindaz, enrichi avec des huiles essentielles régénératrices. Ces sels proviennent des gisements, se solubilisent dans l'eau des sources pures traversant les Alpes, puis sont récupérés par évaporation. Fortement minéralisés ils sont source de vitalité.

20 min. CHF 55.-

**BALNEOTHERAPIE AUX HUILES ESSENTIELLES RELAXANTES OU DYNAMISANTES :** L'association des huiles essentielles dans le bain hydromassant apportent une véritable détente musculaire et un bien-être immédiat. Phytolotions d'Orange (détente) ou de rose (régénération) selon vos besoins.

20 min. CHF 55.-

**BALNEOTHERAPIE AUX ALGUES :** bain hydromassant aux algues de Bretagne. Riche en minéraux et oligo éléments. Les vitamines et l'iode concentrés dans les algues régénèrent le corps, tonifient et stimulent les défenses immunitaires.

20 min. CHF 55.-

**BALNEOTHERAPIE AU LAIT :** bain hydromassant, nourrissant et hydratant pour peaux sèches et sensibles.

20 min. CHF 55.-

**DOUCHE VICHY :** massage sous rampe d'eau chaude pour une grande détente.

25min. CHF 70.-

**JET DOUCHE KNEIPP** douche à jet pratiquée debout. Le thérapeute alterne la température de l'eau chaude et froide. Excellent pour tout le système circulatoire (artériel, veineux, lymphatique) surtout le microcirculatoire.

15min. CHF. 45.-

## LES SOINS PURIFIANTS

### PEELING PURIFIANT AROMATIQUE AUX CRISTAUX DE SEL DES ALPES SUISSES

Le peeling au sel convient aux peaux mixtes ainsi qu'aux peaux grasses. Satine et tonifie, affine le grain de la peau.

25min. CHF 70.-

### GOMMAGE DOUX A LA CREME DE MIEL ET AUX NOYAUX D'ABRICOT

Peeling corporel doux, particulièrement adapté aux peaux délicates et sèches.

25 min CHF 80.-

### GOMMAGE-BROSSAGE PURIFIANT AU SAVON NOIR DU MAROC

Gommage-brossage de tout le corps au savon noir du Maroc. Ce rituel exotique assure un nettoyage de la peau en profondeur avec l'élimination des toxines.

25 min. CHF 80.-

## LES MASSAGES

### LE MASSAGE REVITAL AROMATIQUE

Le massage détente Revital à base des huiles essentielles corporelles Dr Burgener, font de ce soin un

traitement profondément régénérant.

25 min. CHF 70.- / 50 min. CHF 120.-

### **LE MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU**

Le massage manuel du visage, permet d'activer la circulation sanguine et lymphatique et de stimuler les couches superficielles de l'épiderme. Excellent soin tonifiant et régénérant.

25 min. CHF 70.- / 50 min. CHF 120.-

### **LE MASSAGE SPORTIF TONIQUE**

Le massage manuel sportif est tonique et régénérant. Il communique une grande détente musculaire, délie les zones de tensions, redonnant énergie et vitalité.

25 min. CHF 80.- / 50 min. CHF 140.-

### **MASSAGE ANTICELLULITE**

Le massage palper rouler est une technique de mouvements qui palpent, qui roulent et qui travaillent sur les adhérences cutanées, relançant la circulation sanguine et lymphatique. Le massage se fait avec l'huile corporelle drainante aux huiles essentielles spécifiques pour la minceur.

50 min. CHF 140.-

### **LE MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES VOLCANIQUES (Hot stones)**

Le massage avec des pierres de lave volcaniques (basalte) chaudes est une technique utilisée par les Hawaïens pour réchauffer, revitaliser le corps et apaiser l'âme. Les pierres de lave sont chauffées et posées sur les points d'énergie. Le contact direct avec les pierres chaudes apporte un soulagement immédiat des tensions musculaires. Le massage aux pierres est associé au massage manuel aux 5 huiles Précieuses pour apporter le maximum de Bien-Etre.

50 min. CHF 140.- / 75 min. CHF 190.-

### **MASSAGE AUX POUCHONS DES HERBES ALPINES**

Le massage avec des pochons aux herbes des Alpes, inspiré de la très ancienne pratique du Siam apaise les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine et procure un profond bien-être général. Chauffés à la vapeur et imbibés d'huile les pochons sont appliqués sur la peau en mouvements circulaires ou pressions.

50 min. CHF 150.-

### **MASSAGE POUR LES KIDS AU CHOCOLAT**

Le massage pour les plus jeunes

25 min. CHF 70.-

## **LES SOINS SANTÉ**

### **MASSAGE THAI**

Ce massage originaire de Thaïlande consiste à exercer des manoeuvres, et des pressions sur des régions ou des points précis parcourant les lignes énergétiques du corps. L'effet relaxant du massage thaïlandais apaise le mental et induit un état de bien-être général, autant physique que spirituel.

50 min. CHF 140.- / 75 min. CHF 210.-

### **MASSAGE AYURVEDIQUE**

Ayurveda, (science de la vie en sanscrit). Le massage ayurvédique se pratique avec une huile de sésame tiède. Ce massage active les circulations sanguine et lymphatique et procure une profonde sensation de bien-être. L'ayurveda mêle le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel.

50 min. CHF 140.- / 75 min. CHF 210.-

### **LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

L'art de stimuler les points spécifiques du corps pour lever les blocages et rétablir une circulation énergétique harmonieuse. La pression plantaire vise à décongestionner, à améliorer la circulation et l'influx du sang et à détoxifier et stimuler l'organisme.

50 min. CHF 140.-

### **LE DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL SELON VODDER**

Ce massage manuel doux et rythmé est un massage thérapeutique, destiné à stimuler la circulation lymphatique, à réduire la rétention d'eau, l'insuffisance veineuse et à éliminer les toxines. Il permet de drainer les excédents de fluide accumulés dans les tissus.

50 min. CHF 140.- / 75 min. CHF 210.-

**INHALATION** aux huiles étherées pour libérer les voies respiratoires

20min. CHF 40.-

**INFRA ROUGE** appareil spécifique pour les problèmes de nuque et de dos, recommandé avant un massage.

15 min. CHF 35.-

**CONSULTATION MÉDICALE SUR RENDEZ-VOUS**

## LA FANGOTHERAPIE

Traitement à base de boue volcanique, avec un effet antalgique, décongestionnant et anti-inflammatoire. Conseillé en cas de tensions musculaires ou problèmes articulaires et rhumatismaux.

### APPLICATION DOS OU PARTIELLE AU FANGO

Application de fango Cette substance hautement riche en minéraux permet une bonne détente, élimine les tensions musculaires et aide à soulager les douleurs articulaires.

25min. CHF 55.-

### Forfait BIEN-ÊTRE DU DOS

L'application de fango associée à un massage aux huiles essentielles Souplesse complète l'effet thérapeutique de la boue.

**Balnéothérapie aux phytolotions d'algues** : bain hydromassant aux algues de Bretagne. Riche en minéraux, oligo-éléments, vitamines et iode les algues régénèrent le corps, tonifient et stimulent les défenses immunitaires.

**Application de fango** : cette substance hautement riche en minéraux permet une bonne détente, élimine les tensions musculaires et aide à soulager les douleurs articulaires.

**Massage dos aux huiles essentielles Souplesse** : permet une excellente détente des tensions musculaires au niveau du dos.

90 min. CHF 190.-

## LES ENVELOPPEMENTS CORPORELS

Moment de détente pour profiter de tous les principes actifs contenus dans les argiles, algues et huiles essentielles.

### REVITAL AROMATIQUE AUX ALGUES DE BRETAGNE

Application d'algues marines de Bretagne lyophilisées sur tout le corps et enveloppement dans une couverture. Grâce aux propriétés des algues drainantes et reminéralisantes, ce soin est très apprécié dans les traitements d'amincissement et de détoxification.

L'addition du concentré Actif Dr Burgener Drainant apporte à l'enveloppement toute l'efficacité des huiles essentielles pour un résultat optimisé.

50 min. CHF 140.-

### ROYAL AUX PETALES DE ROSE DAMASCAINE

Ce rituel est un véritable traitement complet Anti-Âge tirant toute l'énergie vitale régénératrice de l'association de la rose avec l'argile Damascaïne

L'addition du concentré Actif Dr Burgener Anti-Âge apporte à l'enveloppement l'efficacité de la gelée

royale, extrait de miel, et de propolis ainsi que toute la valeur des huiles essentielles.

50 min. CHF 140.-

### **NOURISSANT AUX DELICES DE CHOCOLAT**

La cacaothérapie est un soin ancestral hautement bénéfique pour la peau. Ce soin consiste en l'application sur tout le corps d'un concentré de chocolat. Soin nourrissant, et réparateur grâce à la richesse en acides gras et en phospholipides des graines de cacao. De plus, le taux élevé en tanin du chocolat lui confère des propriétés raffermissantes et permet de resserrer les pores.

L'addition du concentré Actif Dr Burgener Anti-Âge apporte à l'enveloppement l'efficacité de la gelée royale, extrait de miel, et de propolis ainsi que toute la valeur des huiles essentielles.

50 min. CHF 140.-

### **AU LAIT DES ALPES**

Enveloppement Royal apportant tous les bienfaits et les principes actifs du lait et de l'argile. La combinaison du lait à l'argile blanche apporte à la peau hydratation et douceur.

L'addition du concentré Actif Dr Burgener Anti-Âge apporte à l'enveloppement l'efficacité de la gelée royale, extrait de miel, et de propolis ainsi que toute la valeur des huiles essentielles.

50 min. CHF 140.-

**Nos enveloppements incluent 15 min. de massage des pieds et application de fluide corporelle.**

## **LES ESCALES**

### **ESCALE AUX SOURCES DES ALPES**

**Balnéothérapie à base d'épines de sapin** : bain hydromassant tonifiant. Le parfum de la nature aide à la détente.

**Enveloppement aux bourgeons de sapin** : les bourgeons de sapins cueillis en pleine croissance sont des sources de vitalité et d'énergie qui sont restituées au corps durant l'enveloppement.

### **Massage aux pochons des herbes alpines 50 min**

Le massage avec des pochons aux herbes des Alpes, inspiré de la très ancienne pratique du Siam apaise les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine et procure un profond bien-être général. Chauffés à la vapeur et imbibés d'huile les pochons sont appliqués sur la peau en mouvements circulaires ou pressions.

120 min. CHF 340.-

### **ESCALE DETOX**

La balnéothérapie aux phytolotions Dr Burgener est suivie d'un enveloppement aux algues de Bretagne avant un drainage lymphatique manuel.

**Balnéothérapie aux algues** : bain hydromassant aux algues de Bretagne. Riche en minéraux et oligo éléments. Les vitamines et l'iode concentrés dans les algues régénèrent le corps, tonifient et stimulent les défenses immunitaires.

**Revital Aromatique aux algues de Bretagne**: application d'algues marines de Bretagne lyophilisées sur tout le corps et enveloppement dans une couverture. Grâce aux propriétés des algues drainantes et reminéralisantes, ce soin est très apprécié dans les traitements d'amincissement et de détoxification.

L'addition du concentré Actif Dr Burgener drainant apporte à l'enveloppement toute l'efficacité des huiles essentielles pour un résultat optimisé.

**Drainage lymphatique**: ce massage manuel doux et rythmé est un massage thérapeutique, destiné à stimuler la circulation lymphatique, à réduire la rétention d'eau, l'insuffisance veineuse et à éliminer les toxines. Il permet de drainer les excédents de fluide accumulés dans les tissus.

120 min. CHF 320.-

### **ESCALE VOLCANIQUE**

Le temps pour une détente originale entre les senteurs de l'orange et la chaleur des pierres volcaniques.

**Balnéothérapie à l'orange** : bain hydromassant aux phytolotions à l'orange du Dr Burgener

**Massage aux Pierres Chaudes** : le massage avec des pierres de lave volcaniques (basalte) chauffées est une technique utilisée par les Hawaïens pour réchauffer, revitaliser le corps et apaiser l'âme. Les pierres de lave sont chauffées et posées sur les points d'énergie. Le contact direct avec les pierres

chaudes apporte un soulagement immédiat des tensions musculaires. Le massage aux pierres est associé au massage manuel aux 5 huiles Précieuses.

110 min. CHF 240.-

## ESCALE GEMMI

Escale revitalisante et tonifiante

**Balnéothérapie revitalisante aux sels des Alpes :** bain à base des sels des Alpes Suisses, extraits du glacier d'Anzeindaz, enrichi avec des huiles essentielles régénératrices. Ces sels proviennent des gisements, se solubilisent dans l'eau des sources pures traversant les Alpes, puis sont récupérés par évaporation. Fortement minéralisés ils sont source de vitalité.

**Peeling aux sels alpes :** Le peeling au sel convient aux peaux mixtes ainsi qu'aux peaux grasses. Satine et tonifie, affine le grain de la peau.

**Massage aux 5 huiles précieuses 25 min :** massage tonifiant et nourrissant grâce aux 5 huiles précieuses Dr Burgener composées d'éléments nutritifs nécessaires à la souplesse et à l'élasticité de la peau.

90 min. CHF 190.-

## ESCALE LEUKERBAD

**Balnéothérapie aux extraits de foin :** bain hydromassant aux extraits de foin. L'essence extraite des herbes ramène à la nature et tonifie.

**Enveloppement aux extraits de foin :** enveloppement des jambes et application de foin sur l'abdomen, aide à la circulation sanguine et apaise le ventre.

**Massage tonifiant à l'huile Revital 25 min :** le massage tonifiant Revital à base des huiles essentielles Dr Burgener, font de ce soin un traitement dynamisant. Dégustation d'un thé aux plantes alpines et miel de sapin.

90 min. CHF 190.-

# BEAUTE AU FEMININ

## BEAUTE CLEOPÂTRE

**Balnéothérapie au lait :** bain hydromassant au lait nourrissant.

**Enveloppement à l'argile et au lait :** Enveloppement Royal apportant tous les bienfaits et les principes actifs du lait et de l'argile. La combinaison du lait à l'argile blanche apporte à la peau hydratation et douceur.

**Massage corporel aux 5 huiles précieuses 25 min:** massage relaxant et nourrissant pour la peau grâce aux 5 huiles précieuses Dr Burgener composées d'éléments nutritifs nécessaires à sa souplesse et à son élasticité.

120 min. CHF 260.-

## BEAUTE A LA ROSE

**Balnéothérapie à la rose de Damas :** bain hydromassant aux phytolotions à la rose de Damas Dr Burgener.

**Gommage au savon noir du Maroc :** gommage-brossage de tout le corps au savon noir du Maroc. Ce rituel exotique assure un nettoyage de la peau en profondeur avec l'élimination des toxines.

**Enveloppement à la rose et à l'argile Damascaine :** Ce rituel est un véritable traitement complet Anti-Âge tirant toute l'énergie vitale régénératrice de l'association de la rose avec l'argile Damascaine. L'addition du concentré Actif Dr Burgener Anti-Âge apporte à l'enveloppement l'efficacité de la gelée royale, extrait de miel, et de propolis ainsi que toute la valeur des huiles.

120 min. CHF 260.-

## DELICE AU MIEL

**Balnéothérapie à l'Orange :** bain hydromassant aux phytolotions d'orange.

**Gommage au miel et noyaux d'abricot concassés :** peeling corporel doux, particulièrement adapté aux peaux délicates et sèches.

**Massage corporel aux 5 huiles précieuses 25 min :** massage relaxant et nourrissant pour la peau grâce aux 5 huiles précieuses Dr Burgener composées d'éléments nutritifs nécessaires à sa souplesse et à son élasticité.

90 min. CHF 190.-

### **GANT DE VELOURS**

**Gommage** des mains à la crème de miel et noyaux d'abricots

**Bain hydratant et nourrissant à la paraffine** : soin hydratant en profondeur.

**Soin des ongles classique avec massage des mains**

75 min. CHF 110.-

**Pose de vernis**

### **BEAUTE DES MAINS**

*Pour la beauté de vos mains*

**Soin des ongles**

**Pose de vernis**

50 min. CHF 85.-

### **PURETE ET DOUCEUR DES PIEDS**

**Gommage des pieds aux cristaux de sels**

**Beauté des pieds** avec massage à l'huile jambes légères

**Pose Vernis**

75 min. CHF 120.-

## **LES SOINS DU VISAGE**

### **Soin Complet Purifiant**

Gommage, nettoyage, massage au sérum et masque à l'argile enrichi aux huiles essentielles.

Durant la pose du masque, massage des mains et des bras.

80 min. CHF 180.-

### **Soin Purifiant**

Gommage, extraction à la vapeur, masque à l'argile enrichi aux huiles essentielles.

Durant la pose du masque, massage des mains et des bras.

50 min. CHF 140.-

### **Soin Royal Régénérant**

Gommage à la vapeur, nettoyage, masque à la gelée royale et au Complexe Actif Anti-Âge.

Application du phyto activateur anti-rides à la fin du traitement.

Durant la pose du masque, massage des mains et des bras.

80 min. CHF 240.-

### **Masque Anti-Âge Royal**

Massage facial au sérum Nutriderm et à la crème Vital suivi du masque Royal

50 min. CHF 140.-

### **Soin Purifiant Homme**

Gommage, extraction à la vapeur, masque à l'argile enrichi aux huiles essentielles de romarin.

Durant la pose du masque, massage du cuir chevelu.

50 min. CHF 140.-

### **Soin Complet Anti-rides Homme**

Gommage, nettoyage, massage au sérum et masque anti-rides spécial hommes

enrichi à la gelée royale. Application du phyto activateur anti-rides à la fin du traitement.

Durant la pose du masque, massage du cuir chevelu.

80 min. CHF 240.-

**Teinture** des cils ou des sourcils

25. min. CHF 45.-

## LES ÉPILATIONS

Sourcils	CHF	25.-
Lèvres	CHF	20.-
Menton	CHF	20.-
Lèvres et menton	CHF	35.-
Jambes entières	CHF	90.-
Jambes entières et maillot	CHF	120.-
½ jambes	CHF	60.-
½ jambes et maillot	CHF	80.-
aisselles	CHF	40.-
maillot classique	CHF	40.-
bikini brésilien	CHF	60.-

### Epilation Homme

Torse	CHF	60.-
Epaules	CHF	40.-
Dos	CHF	60.-

## LES JOURNEES

### JOURNEES PRECIEUSES AU FÉMININ

CHF 460.-

#### Premier Jour

**Balnéothérapie à la rose** : bain hydromassant aux phytolotions à la rose de Damas Dr Burgener

#### Masque Anti-Âge Royal

Massage facial au sérum Nutriderm et à la crème Vital suivi du masque Royal.

#### Deuxième jour

**Enveloppement aux Pétales de Rose de Damas** : Ce rituel est un véritable traitement complet Anti-Âge tirant toute l'énergie vitale régénératrice de l'association de la rose avec l'argile rose Damascaine. L'addition du concentré Actif Dr Burgener Anti-Âge à l'enveloppement apporte l'efficacité de la Gelée Royale, d'Extrait de miel et de Propolis ainsi que toute la valeur des huiles essentielles.

**Massage aux 5 huiles précieuses 50 min.** : massage relaxant et nourrissant pour la peau grâce aux 5 huiles précieuses Dr Burgener composées d'éléments nutritifs nécessaires à sa souplesse et à son élasticité.

### JOURNEES PRECIEUSES AU MASCULIN

CHF 460.-

#### Premier Jour

**Balnéothérapie revitalisante aux sels des Alpes Suisses** : bain à base des sels des Alpes Suisses, extraits du glacier d'Anzeindaz, enrichi avec des huiles essentielles régénératrices. Ces sels proviennent des gisements, se solubilisent dans l'eau des sources pures traversant les Alpes, puis sont récupérés par évaporation. Fortement minéralisés ils sont source de vitalité.

#### Soin Purifiant Homme

Gommage, extraction à la vapeur, masque à l'argile enrichi aux huiles essentielles de romarin. Durant la pose du masque, massage du cuir chevelu.

#### Deuxième jour

**Enveloppement au chocolat** : la cacao thérapie est un soin ancestral hautement bénéfique pour votre peau. Ce soin consiste en l'application sur tout le corps d'un concentré de chocolat. Soit hautement **nourrissant**, relipidant et **réparateur** grâce à la richesse en acides gras et en phospholipides des graines de cacao. De plus, le taux élevé en tanin du chocolat lui confère des propriétés raffermissant et permet de resserrer les pores.

L'addition du concentré actif Dr Burgener Anti-âge à l'enveloppement apporte l'efficacité régénérant et anti-âge du mélange d'huiles essentielles pour un maximum d'efficacité.

**Massage revital aux huiles essentielles 50 min** : le massage détente Revital à base des huiles essentielles corporelles Dr Burgener, font de ce soin un traitement profondément régénérant.

Conditions d'annulation : nous vous prions de prendre note que tous soins réservés, non annulé 24 heures à l'avance sera facturé.