

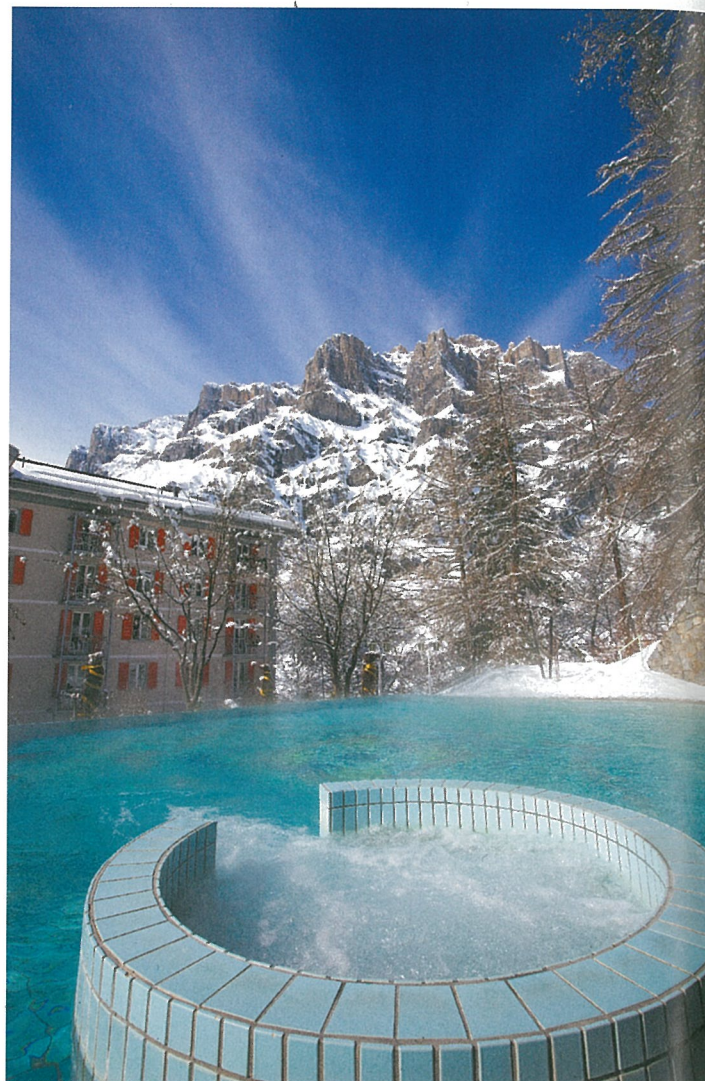


# Le repos du guerrier suisse

Inutile de parcourir le monde pour dénicher un lieu de villégiature où se détendre et se régénérer : aux quatre coins de la Suisse, hôtels et chambres d'hôtes courtisent les amateurs de séjours bien-être. Notre sélection d'adresses.

par Gaëlle Sinnassamy

Épuisés par le rythme effréné du quotidien, stressés par un travail accaparant, déprimés par des kilos en trop ou convalescents, il faut parfois savoir s'offrir une pause et s'occuper de soi. Les professionnels de l'hôtellerie l'ont bien compris. Ils rivalisent d'imagination pour séduire les visiteurs en quête de calme et de sérénité. Sur les rives du Léman ou au sommet des Alpes, les séjours wellness made in Switzerland foisonnent. Cure ayurvédique, retraite en altitude, séjour détox ou remise en forme au goût de champagne, le repos forcé n'a jamais été aussi glamour. Florilège.



## Champagne à Loèche

[www.sourcesdesalpes.ch](http://www.sourcesdesalpes.ch)

C'est à une cure pas comme les autres que nous convie l'hôtel La Source des Alpes. Que les aquaphobes se réjouissent : ici, sa reviviscence, on la doit au champagne. Situé au cœur de la station thermale de Loèche-les-Bains, l'établissement Relais & Châteaux associé à Laurent Perrier propose un séjour où le nectar à bulles est roi. Gommage aux pépins de chardonnay,

baume noir au divin mousseux, massage pétillant à l'élixir d'huile de champagne, menu gastronomique arrosé d'Ultra Brut de Laurent-Perrier, flûtes à siroter en tête-à-tête, de quoi s'enivrer... de bonheur.

**La Source des Alpes, Tufstraße 17 à Loèche-les-bains, tél. 027 472 20 00, 1 820 francs le séjour d'une nuit (chambre, soins, champagne et dîner compris) pour deux personnes.**

