

AUX SOURCES DU BIEN-ÊTRE

Au cœur des Alpes valaisannes, à Loèche-les-Bains, l'hôtel Les Sources des Alpes, qui a inspiré son livre L'Auberge à Guy de Maupassant, dispose d'un élégant centre thermal et de bien-être. Il est aussi l'unique Relais & Châteaux au monde à posséder sa propre source thermale.

Par **Caroline Baud**

Le chiffre est impressionnant! En effet, chaque jour, 3,9 millions de litres d'eau à 51° C jaillissent de 65 sources thermales dans la station thermale de Loèche-les-Bains. Et là, à 1411 m d'altitude, se trouve le charmant hôtel Les Sources des Alpes, qui permet de concilier les bienfaits d'une remise en forme et les plaisirs de la gastronomie du restaurant La Malvoisie, où le chef Laurent Omphalius, fidèle

Des soins cocooning.



L'histoire du tourisme bien-être en Suisse commence à l'hôtel Les sources des Alpes à Loèche-les-Bains.

à sa devise «Soyons gourmets mais avec sagesse», concocte une cuisine d'inspiration méditerranéenne aussi légère que savoureuse. L'hôtel est célèbre pour son Centre Aquawell, dont les deux piscines d'eau thermale chaude invitent à de purifiants bains thermaux avant de s'abandonner aux soins des thérapeutes. Les programmes, préparés par le Dr Pauline Burgener, s'inscrivent dans un concept de revitalisation, intégrant d'une manière synergique les soins du corps et du visage, la nutrition, les activités physiques et la balnéothérapie. Il s'agit de soins et massages «Anti-âge» pour la régénération tissulaire de la peau, de soins «Haute Couture» utilisant des produits à base de concentrés actifs naturels, de séances minceur associées à des menus gastro-light, mais aussi de traitements

Le cadre raffiné des chambres.



Le charme du piano-bar La Barrique.

«Champagne» avec les pépins de raisin et les vraies bulles d'un champagne ultrabrut, soit sans sucre.

Cette atmosphère se retrouve dans les moindres détails des 30 spacieuses chambres et suites, chacune déclinant toute une palette de couleurs, de matières, d'impressions, de parfums et de lumières. Les noms – Belle de Jour, Marjolaine, Marguerite, Muscat, Miel... – ajoutent à la magie du lieu. Espace, confort, décoration, sérénité, gastronomie... Un concentré de pur bonheur, qui contribue à faire des Sources des Alpes une maison accueillante et unique en son genre, grâce aussi à la gentillesse attentionnée de Joëlle et Pierre Berclaz, à la direction de l'établissement. ■

Infos:
www.sourcesdesalpes.ch